



CHÊNE-BOURG

ECOLE PLACE FAVRE

SAMEDI 21 MARS 2015

08H30 - 14H00

POUR DUO PARENT-ENFANT DÈS 8 ANS

**UNE JOURNÉE LUDIQUE EN FAMILLE
 POUR DÉCOUVRIR LES BIENFAITS DES ACTIVITÉS
 SPORTIVES ET D'UNE ALIMENTATION SAINNE.**

LE PROGRAMME :

08h30 - 09h00	Accueil et petit-déjeuner
09h00 - 12h45	Parcours des ateliers interactifs : <ul style="list-style-type: none"> • Graisses & Sucres • Cirque / Jonglage • Unihockey/Volley-ball • Les 5 sens • Cuisine
13h00 - 14h00	Repas collectif, bilan et conclusion

Dans le cadre de *Marchez et mangez malin!*
 un programme du département de l'emploi, des affaires sociales
 et de la santé (DEAS) - www.ge.ch/marchezetmangezmalin



Avec le soutien de:



Promotion Santé
 Suisse

I
N
S
C
R
I
P
T
I
O
N



Inscription obligatoire, possible sur www.espritsport.com,
 auprès de la Maison de Quartiers de Chêne-Bourg ou avec le
 coupon réponse dûment rempli et retourné avant le
 6 mars 2015.

Tarif pour un duo, 5 francs, à payer sur place

A retourner avant le 6 mars 2015 à:
 Maison de Quartiers de Chêne-Bourg, rue François-Perréard 2, 1225 Chêne-Bourg ou ES-
 PRITSPORT, case postale 13 - 1228 Grand-Saconnex



Renseignements :
 Maison de Quartiers de Chêne-Bourg
 Mathieu, 022 348 96 78

TOURNEZ SVP

CHÊNE-BOURG

ECOLE PLACE FAVRE

SAMEDI 21 MARS 2015

08H30 - 14H00

DÈS 8 ANS



La Maison de Quartiers de Chêne-Bourg, l'Association des parents d'élèves de Chêne-Bourg et l'Association ESPRITSPORT sont heureux de vous inviter à **une journée ludique en famille** pour découvrir les bienfaits des activités sportives et d'une alimentation saine. C'est en duo «enfant-parent» que vous participerez au petit-déjeuner, aux ateliers interactifs animés par des professionnels et au repas en commun concluant cet événement.

Les ateliers sont animés par des membres de l'Association ESPRITSPORT ainsi que deux intervenants externes:

Anne-Catherine Morend, Diététicienne diplômée ES

Mauro Parachini, chef de Cuisine, Restaurant « La Fumisterie chez Ernest »



Inscription obligatoire, possible sur www.espritsport.com, auprès de la Maison de Quartiers de Chêne-Bourg ou avec le coupon réponse dûment rempli et retourné avant le 6 mars 2015.



I N S C R I P T I O N	<i>Parent</i>	Nom	_____
		Prénom	_____
		Adresse	_____
		NPA/Lieu	_____
		Portable	_____
		Email	_____
	<i>Enfant</i>	Prénom	_____
		Age	_____
		Email	_____