

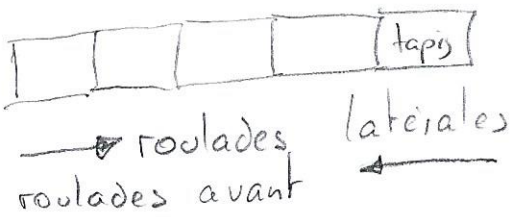
① jeux quilles x20
2 équipes 1 fait tomber les quilles
2 redresse les quilles

$\frac{1}{2}$ salle
1 salle.

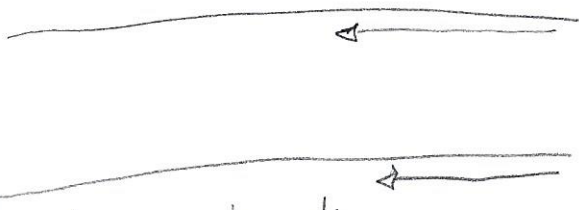
② alternative. singe/cueilleurs
26 balles différents formats.
2 équipes 1 ramène dans caisson/caisse
1 ramène dans la salle
• pas le droit de lancer - porter uniquement
variante avec passes pour ramener salle ou caisse.

course de caissons

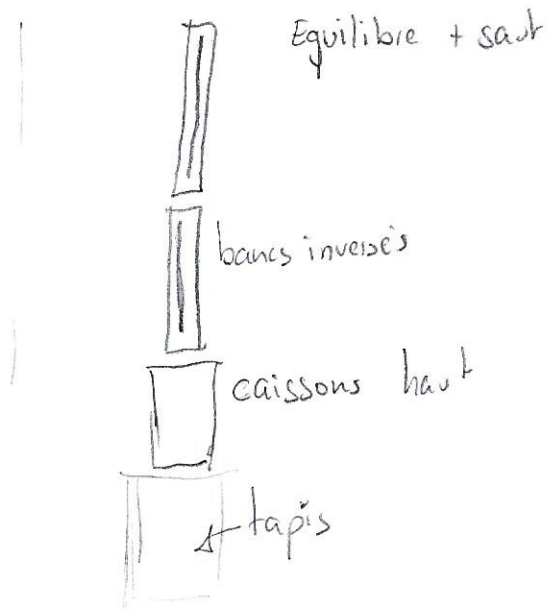
Pousser, tirer, sur parcours en aller-retour



cordes sur espaliers



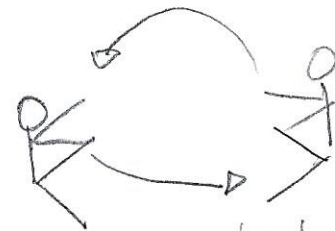
se tirer et glisser
□ à genoux □ assis □ debout



cerceaux sauts + bras

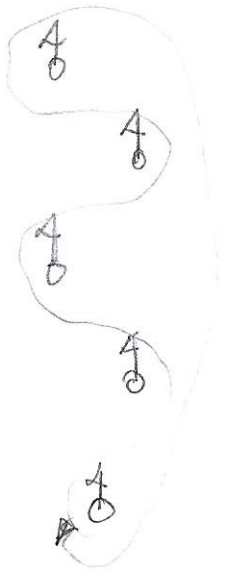


Passes croisées



varier les objets

slalom entre piquets



station
Equilibre
sur modulo
Medizin ball

...