



## PROGRAMME CAMP ESPRITSPORT 2018 / GRAND-SACONNEX

Activités : 75 à 90 minutes environ (échauffement / partie principale / retour au calme (concours))



HORAIRES	LUNDI 2 JUILLET 2018	MARDI 3 JUILLET 2018	MERCREDI 4 JUILLET 2018	JEUDI 5 JUILLET 2018	VENDREDI 6 JUILLET 2018
7 h. 00 - 8 h. 00	Réunion technique <i>Restaurant la Tour</i>	Réunion technique <i>Tour Restaurant la</i>	Réunion technique <i>Restaurant la Tour</i>	Réunion technique <i>Restaurant la Tour</i>	Réunion technique <i>Restaurant la Tour</i>
7 h. 30 - 8 h. 00					
8 h. 00 - 8 h. 15	Accueil participants (YB) <i>Restaurant la Tour / S. Sport la Tour</i>	Accueil participants (YB) <i>Tour / S. Sport la Tour Restaurant la</i>	Accueil participants (YB) <i>Restaurant la Tour / S. Sport la Tour</i>	Accueil participants (YB) <i>Restaurant la Tour / S. Sport la Tour</i>	Accueil participants (YB) <i>Restaurant la Tour / S. Sport la Tour</i>
8 h. 30 - 10 h. 00	Jeux de collaboration (ND, VD, JJ, EI, YB) <i>S. Sport la Tour / Sport pour tous</i>	Beach-Tchouk (Esteban) <i>Sport pour tous</i>	Beach-Volley (Yann) <i>Sport pour tous</i>	T+T & Basketball (EI, ND)* <i>Ecole la Place</i>	Parkour (Jérémy) <i>S. Sport la Tour</i>
10 h. 15 - 11 h. 45		Football (Vincent) <i>Sport pour tous</i>	Softball & Kickball / DiscGolf (JJ, EI)* <i>Sport pour tous</i>	Viet Vo Dao (Maël) <i>S. Sport la Tour</i>	Expression corporelle (Nadège) <i>S. Rythmique la Tour</i>
11 h. 45 - 13 h. 15	DEPLACEMENT & PIC-NIC <i>PLAGE DE LA BECASSINE (VERSOIX)</i>	Douches / REPAS <i>S. Sport la Tour / Restaurant la Tour</i>	Douches / REPAS <i>S. Sport la Tour / Restaurant la Tour</i>	Douches / REPAS <i>S. Sport la Tour / Restaurant la Tour</i>	Douches / REPAS <i>S. Sport la Tour / Restaurant la Tour</i>
13 h. 30 - 14 h. 45	SUP (Sport & Nature) La <i>Bécassine</i>	Ultimate (Vincent) La <i>Bécassine</i>	Foobaskills (Jérémy) S. <i>Sport la Tour</i>	Rallye géant (Yann & Nadège + aides 9 accompagnants-monteurs) <i>Sport pour tous</i>	Préparation repas (Yann) <i>Cuisine scolaire la Tour</i>
15 h. 00 - 16 h. 15	Ultimate (Nadège) <i>La Bécassine</i>	SUP (Sport & Nature) <i>La Bécassine</i>	Poull Ball & Spikeball (ND, VD) <i>Terrain extérieur la Tour</i>	Tournoi 3 disciplines (Basket, Unihockey, Street Racket) <i>Ecole la Tour</i>	Parcours des sens (Esteban) <i>Cuisine scolaire la Tour</i>
16 h. 30 - 17 h. 00	Douches / Goûter <i>Sport la Tour / Restaurant la Tour</i>	Douches / Goûter <i>S. Sport la Tour / Restaurant la Tour</i>	Douches / Goûter <i>S. Sport la Tour / Restaurant la Tour</i>	Douches / Goûter <i>S. Sport la Tour / Restaurant la Tour</i>	Expression corporelle & Parkour (ND, JJ) <i>S. Sport la Tour</i>
17 h. 00 - 17 h. 30					Préparation tournoi et activités parents <i>Cuisine scolaire la Tour / S. Sport la Tour</i>
17 h. 30 - 19 h. 00					TOURNOI Parents / Enfants / Moniteurs / Spectacle <i>S. Sport la Tour</i>
19 h. 00 - 22 h. 30					Repas familles / Diaporama <i>Restaurant la Tour</i>
22 h. 30 - 01 h. 00					Nettoyage, rangement du matériel, chargement et déchargement de la remorque, rangement du local à matériel ESPRITSPORT (Tous)

\* Inscriptions des participants la veille pour l'une des deux activités