



Le sport
avec un +
www.espritsport.com



CAMP MULTISPORT – ESPRITSPORT

L'Esprit des camps ESPRITSPORT est de créer une structure qui propose aux jeunes de la région genevoise de pratiquer une large palette de sport tout en bénéficiant d'un encadrement de qualité.

L'Avantage des camps externes est de permettre à une majorité d'enfants de participer à cette aventure et de faire connaissance avec le mode de fonctionnement des camps sportifs. De même, le rapport qualité/prix des semaines de camps ESPRITSPORT permet à l'ensemble des « budget famille » d'inscrire leurs enfants et de les occuper durant l'été, parfois long.

Le But est de permettre à des jeunes, filles et garçons âgés de 7 à 17 ans, répartis par groupe en fonction de leur âge, de développer des qualités de coordination, de psychomotricités, de proprioception et les différentes techniques d'une quinzaine d'activités physiques et sportives différentes, tout en leur permettant de vivre une expérience sociale et collective enrichissante.

L'Encadrement de ces jeunes sportifs en herbe est assuré par des maîtres d'éducation physique et des moniteurs diplômés Jeunesse & Sport étant tous passionnés et amoureux de transmettre leurs connaissances sportives. Ces moniteurs sont pour la plupart au bénéfice d'une solide expérience pratique, que ce soit comme pratiquants, entraîneur ou enseignant. De même, et dans un souci de formation et de détection, nous accueillerons 2 à 3 jeunes entraîneurs en vue de parfaire leurs connaissances et de leur permettre de prendre petit à petit des responsabilités dans l'encadrement des jeunes sportifs.

Les Activités se déroulent par groupes, 10 à 12 enfants maximum, encadrés par un entraîneur-éducateur ceci afin d'assurer un encadrement de qualité. Les séances sont orientées sur le développement et la découverte des activités physiques proposées. Un accent technique et ludique, sous forme de jeux et d'oppositions permet aux participants de s'améliorer tout en prenant du plaisir à pratiquer une (nouvelle) activité sportive.

Des Activités diverses et variées sont également prévues dans le programme hebdomadaire afin de permettre aux jeunes de faire connaissance. Ces activités sont également un excellent moyen pour créer des liens d'amitiés entre les divers participants et développer les qualités de collaboration entre ceux-ci.

Les Repas sont pris en commun directement sur le site ou à proximité de celui-ci. Les menus, commandés directement chez un service-traiteur où auprès d'un restaurateur de la commune, sont sélectionnés en fonction des besoins énergétiques de nos jeunes sportifs. Des collations sont prévues, de même qu'un goûter en fin de journée.

Afin de clôturer la semaine et de montrer aux parents les activités pratiquées durant la semaine, un diaporama sera projeté. Les enfants et leur famille seront ensuite conviés à un repas préparé par les participantes et participants.