



Le sport
avec un



www.espritsport.com

DOSSIER DE PRESENTATION

ASSOCIATION ESPRITSPORT



Le sport
avec un +
www.espritsport.com

En partenariat avec :



PHILOSOPHIE

L'Association ESPRITSPORT a principalement pour but la mise en place d'une structure permettant la promotion du sport et de l'activité physique auprès de la population, plus particulièrement chez les enfants et les adolescents.

ESPRITSPORT tend à promouvoir le sport par la création, l'organisation et l'encadrement d'activités physiques et sportives.

Outre l'aspect de pratiquer une activité physique, de développer les qualités techniques et cognitives des participants ainsi que leur bien-être psychique, nous tenons à développer les qualités sociales et éducatives de chacune des personnes prenant part à nos activités.

Nous nous associons à l'Association « Le respect ça change la vie » car nous tenons également à transmettre les notions de respect, d'entraide et de convivialité entre tous les acteurs de notre association et notamment pendant les activités que nous organiserons.

Notre association œuvrant principalement avec de jeunes personnes, nous portons une attention toute particulière à collaborer avec des entraîneurs, éducateurs et moniteurs diplômés au bénéfice d'une solide expérience dans l'encadrement des enfants et la gestion de groupe.

Dans ce but, nous comptons sur un groupe d'entraîneurs d'une soixantaine de personnes prêtes à s'investir et encadrer de la meilleure des manières les jeunes prenant part aux diverses manifestations sportives organisées.

Outre le côté sportif, l'Association ESPRITSPORT désire mettre à disposition des documents et des séances d'entraînements permettant la consolidation de connaissances et l'échange d'informations entre entraîneurs, éducateurs et moniteurs sportifs, quelle que soit la discipline exercée.

De plus, nous tenons à participer à la vie locale et régionale en collaborant avec les acteurs œuvrant dans le sport.

Nous aimerions donc être partenaire des clubs, des associations sportives, des entreprises, de même que des administrations communales et cantonales dans la proposition, l'organisation et l'encadrement d'activités physiques et sportives ainsi que dans la promotion du sport comme valeur sociale contribuant à la constitution du citoyen de demain.



Le sport
avec un +
www.espritsport.com

CHARTRE

L'Association ESPRITSPORT s'engage :

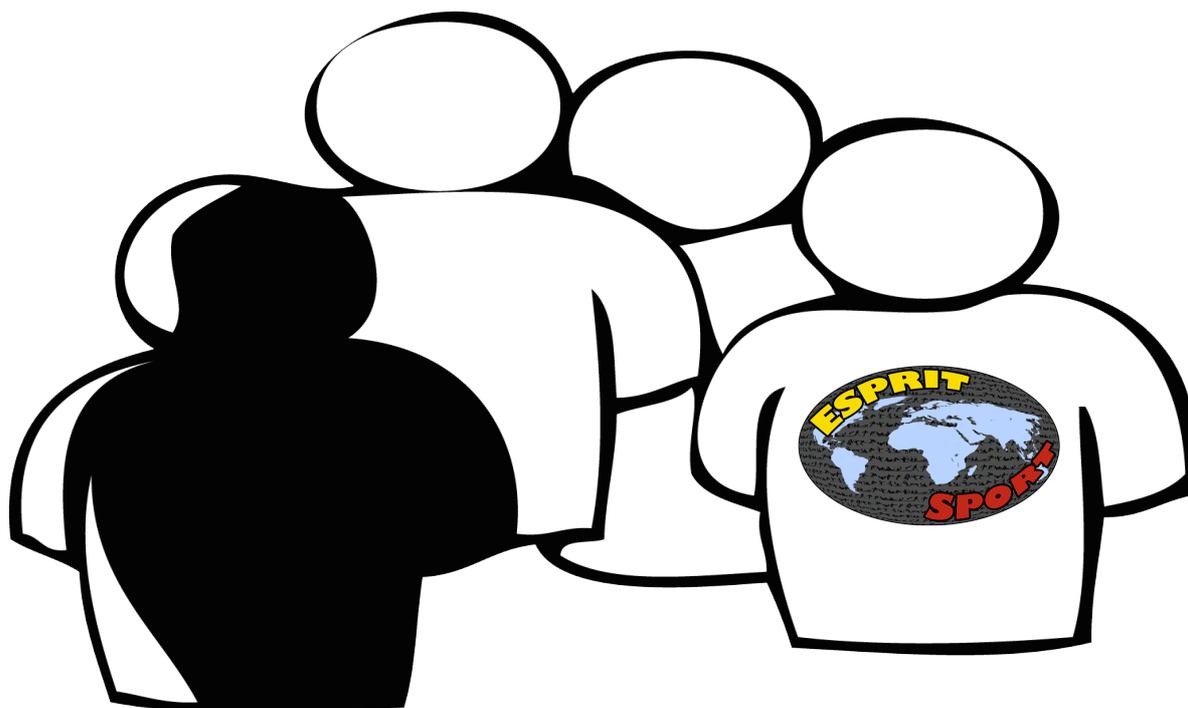
- A développer le sport en visant tout particulièrement la formation des jeunes joueurs et des entraîneurs
- A créer et organiser régulièrement des manifestations, que ce soit à Genève ou en Suisse
- A mettre à disposition des entraîneurs des documents de formation, des séances d'entraînements et des informations sur la santé et la prévention des risques liés à la pratique d'une activité physique et sportive
- A organiser des activités encadrées par entraîneurs, éducateurs et moniteurs diplômés et formés pour l'encadrement d'enfants, de jeunes et de sportifs
- A collaborer avec les organisations faitières genevoises et suisses du sport
- A collaborer avec les clubs genevois et suisses dans la préparation, l'organisation, l'encadrement et le soutien d'activités sportives
- A favoriser la participation de tous aux manifestations organisées (âge, genre, prix adaptés)
- A respecter les valeurs qui lui sont propres :
 - o La liberté de s'exprimer par le biais du sport
 - o Le respect de soi-même et des autres
 - o L'égalité des chances dans la pratique d'un sport
 - o La convivialité dans la pratique des activités proposées
 - o L'acceptation de l'autre, avec ses qualités et ses défauts
- A respecter la CHARTRE DES DROITS DE L'ENFANT DANS LE SPORT :
 - o Droit de faire du sport
 - o Droit de faire du sport pour le plaisir et de jouer comme un enfant
 - o Droit de bénéficier d'un milieu sain
 - o Droit d'être respecté et traité avec dignité
 - o Droit d'être entraîné et entouré par des personnes compétentes
 - o Droit de participer à des entraînements et des compétitions adaptés à ses capacités
 - o Droit de se mesurer à des jeunes qui ont les mêmes probabilités de succès
 - o Droit de faire du sport pour la santé en toute sécurité et sans dopage
 - o Droit d'avoir des temps de repos
 - o Droit d'être ou de ne pas être un champion

Le Membre de l'Association ESPRITSPORT s'engage :

- *A respecter la philosophie de l'Association ESPRITSPORT*
- *A promouvoir le sport et l'activité physique, par le biais d'activités sportives*
- *A participer à la vie de l'Association, que ce soit lors de l'Assemblée Générale ou lors des diverses manifestations proposées et organisées par ESPRITSPORT, en fonction de ses disponibilités*
- *A promouvoir l'Association ESPRITSPORT auprès des clubs, des organisations sportives et sociales de sa région de même qu'auprès de ses connaissances*
- *A participer au développement et à la croissance de l'Association ESPRITSPORT*

L'Entraîneur officiant au sein de l'Association ESPRITSPORT s'engage :

- *A respecter la philosophie de l'Association ESPRITSPORT*
- *A promouvoir le sport et l'activité physique, par le biais d'activités sportives*
- *A avoir un comportement adéquat et irréprochable et transmettre les valeurs de l'Association ESPRITSPORT. Il doit être un exemple*
- *A participer à la vie de l'Association par le biais des activités organisées et l'encadrement des jeunes*
- *A promouvoir l'Association ESPRITSPORT auprès des clubs, des organisations sportives et sociales de sa région de même qu'auprès de ses connaissances*
- *A participer au développement et à la croissance de l'Association ESPRITSPORT par son engagement et la qualité de ses prestations*





Le sport
avec un +
www.espritsport.com

En partenariat avec :



CAMPS MULTISPORT – ESPRITSPORT

L'Esprit des camps ESPRITSPORT est de créer une structure qui propose aux jeunes de la région genevoise de pratiquer une large palette de sport tout en bénéficiant d'un encadrement de qualité.

L'Avantage des camps externes est de permettre à une majorité d'enfants de participer à cette aventure et de faire connaissance avec le mode de fonctionnement des camps sportifs. De même, le rapport qualité/prix des semaines de camps ESPRITSPORT permet à l'ensemble des « budget famille » d'inscrire leurs enfants et de les occuper durant l'été, parfois long.

Le But est de permettre à des jeunes, filles et garçons âgés de 12 à 16 ans, répartis par groupe en fonction de leur âge, de développer des qualités de coordination, de psychomotricités, de proprioception et les différentes techniques d'une quinzaine d'activités physiques et sportives différentes, tout en leur permettant de vivre une expérience sociale et collective enrichissante.

L'Encadrement de ces jeunes sportifs en herbe est assuré par des moniteurs diplômés Jeunesse & Sport, ou en possession d'une formation sportive complémentaire, mais étant tous passionnés et amoureux de transmettre leurs connaissances sportives. Ces moniteurs sont pour la plupart au bénéfice d'une solide expérience pratique, que ce soit comme pratiquants, entraîneur ou enseignant. De même, et dans un souci de formation et de détection, nous accueillerons 2 à 3 jeunes entraîneurs en vue de parfaire leurs connaissances et de leur permettre de prendre petit à petit des responsabilités dans l'encadrement des jeunes sportifs.

Les Activités se déroulent par groupes, 10 à 12 enfants maximum, encadrés par un entraîneur-éducateur ceci afin d'assurer un encadrement de qualité. Les séances sont orientées sur le développement et la découverte des activités physiques proposées. Un accent technique et ludique, sous forme de jeux et d'oppositions permet aux participants de s'améliorer tout en prenant du plaisir à pratiquer une (nouvelle) activité sportive.

Des Activités diverses et variées sont également prévues dans le programme hebdomadaire afin de permettre aux jeunes de faire connaissance. Ces activités sont également un excellent moyen pour créer des liens d'amitiés entre les divers participants et développer les qualités de collaboration entre ceux-ci.

Les Repas sont pris en commun directement sur le site ou à proximité de celui-ci. Les menus, commandés directement chez un service-traiteur où auprès d'un restaurateur de la commune, sont sélectionnés en fonction des besoins énergétiques de nos jeunes sportifs. Des collations sont prévues, de même qu'un goûter en fin de journée.

Afin de clôturer la semaine et de montrer aux parents les activités pratiquées durant la semaine, un diaporama sera projeté. Les enfants et leur famille seront ensuite conviés à une grillade offerte par ESPRITSPORT.



En partenariat avec :



CAMPS DE FOOTBALL ESPRITFOOT

L'Esprit des camps de football ESPRITFOOT est de créer une structure qui propose aux jeunes footballeurs de la région genevoise ne partant pas en vacances ou étant de retour de vacances au mois d'août de pratiquer leur sport favori tout en bénéficiant d'un encadrement de qualité.

L'Avantage des camps externes est de permettre à une majorité d'enfants de participer à cette aventure et de faire connaissance avec le mode de fonctionnement des camps sportifs. De même, le rapport qualité/prix des semaines de camps ESPRITFOOT permet à l'ensemble des « budget famille » d'inscrire leurs enfants et de les occuper durant l'été, parfois long.

Le But est de permettre à des jeunes, filles et garçons âgés de 10 à 18 ans, répartis par groupe en fonction de leur âge, de consolider leurs acquis techniques et proprioceptifs, tout en leur permettant de vivre une expérience sociale et collective enrichissante.

L'Encadrement de ces jeunes footballeurs en herbe est assuré par des moniteurs diplômés de l'Association Suisse de Football (ASF) et de Jeunesse & Sport, ou en possession d'une formation sportive complémentaire, mais étant tous amoureux du ballon rond et du partage de leurs connaissances. Ces moniteurs sont pour la plupart au bénéfice d'une solide expérience de joueur et d'entraîneur dans divers clubs du Canton. De même, et dans un souci de formation et de détection, nous accueillerons 2 à 3 jeunes entraîneurs en vue de parfaire leurs connaissances et de leur permettre de prendre petit à petit des responsabilités dans l'encadrement des jeunes footballeurs.

Les Entraînements se déroulent par de petits groupes, 8 à 10 enfants maximum, encadrés par un entraîneur-éducateur ceci afin d'assurer un encadrement de qualité. Les séances sont orientées sur le développement et le perfectionnement des bases (gammes) des footballeurs, entrecoupés par des formes jouées et des oppositions variées. Ce type de séance doit permettre à l'enfant de consolider ses acquis et de construire un registre footballistique complet axé sur le mouvement et la prise de risque.

Un Entraînement spécifique pour les gardiens est également donné toute la semaine, afin de leurs permettre de travailler de manière plus personnalisée et adaptée.

Des Activités extra-footballistiques sont également prévues dans le programme hebdomadaire afin de permettre aux jeunes de faire connaissance avec d'autres sports. Ces activités sont également un excellent moyen pour créer des liens d'amitiés entre les divers participants et développer les qualités de collaboration entre ceux-ci.

Les Repas sont pris en commun directement sur le site ou à proximité de celui-ci. Les menus, commandés directement chez un service-traiteur où auprès d'un restaurateur de la commune, sont sélectionnés en fonction des besoins énergétiques de nos jeunes sportifs. Des collations sont prévues, de même qu'un goûter en fin de journée.

Afin de clôturer la semaine et de montrer aux parents les activités pratiquées durant la semaine, un diaporama sera projeté. Les enfants et leur famille seront ensuite conviés à une grillade offerte par ESPRITFOOT (Association ESPRITSPORT).

CURRICULUM DES MEMBRES DU COMITÉ ESPRITSPORT

COMITÉ ESPRITSPORT

Fondateur et Président

Yann BERNARDINI

Maître d'Education physique et de sport, Expert J&S Kids, Moniteur diplômé Jeunesse & Sport Football, Ski, Sport scolaire & Kids, Coach Jeunesse & Sport. Spécialités : Football et Cirque (Jonglage & Equilibre)

Vice-président

Guillaume FRANCIOLI

Avocat, Licencié en Economie, Moniteur diplômé Jeunesse & Sport Tennis

Trésorerie

Manuela BALMA

Partner chez Newton Associates, Business consulting, Spécialiste Gestion des risques opérationnels Private Banking

Activités physiques et sportives

Charlotte FURNON

Maîtresse d'Education physique et de sport, Moniteur diplômé Jeunesse & Sport Sport scolaire. Spécialité : Basket-ball

Relations institutionnelles

Gérald CARRIER

Maître d'Education physique et de sport

Projets sociaux et Secrétaire

Aude BERNARDINI

Prépresse et Technique

Gérard BERNARDINI

Chargé d'application pour la Médecine Santé et Sécurité au Travail, Polygraphe et Photographe indépendant

info@esportsport.com



Le sport
avec un +
www.espritsport.com

Monsieur
Yann Bernardini
- *Président*
- *Relations publiques*

Monsieur
Guillaume Francioli
- *Vice-président*
- *Juridiques*

Madame
Manula Balma
- *Finances*

Madame
Charlotte Furnon
- *Activités physiques et sportives*

Monsieur
Gérald Carrier
- *Relations institutionnelles*

Madame
Aude Bernardini
- *Projets sociaux*
- *Secrétaire*

Monsieur
Gérard Bernardini
- *Prépresse*
- *Technique*

ESPRITSPORT s'engage dans la campagne "Le respect, ça change la vie"

Le respect dans le sport est tout simplement...:

- le respect de soi-même...
- le respect de la différence...
- le respect de l'entraîneur et des responsables...
- le respect du joueur par l'entraîneur et les responsables...
- le respect du matériel et des installations mis à notre disposition...
- le respect de l'adversaire...
- le respect de l'arbitre et de ses décisions, même s'il se trompe...
- ***faire des terrains de sport un lieu de plaisir, de rencontre et d'amitié...***



Le sport
avec un +
www.espritsport.com



Le sport
avec un



www.espritsport.com

Association ESPRITSPORT
Case postale 113
1218 Grand-Saconnex
info@espritsport.com
www.espritsport.com