



PLAN-LES-OUATES

ECOLE DE COMMERCE AIMÉE-STITELMANN

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2015

08H30 - 14H00

POUR DUO PARENT-ENFANT DÈS 8 ANS

**UNE JOURNÉE LUDIQUE EN FAMILLE
POUR DÉCOUVRIR LES BIENFAITS DES ACTIVITÉS
SPORTIVES ET D'UNE ALIMENTATION SAIN.**

LE PROGRAMME :

08h30 - 09h15

Accueil et petit-déjeuner

09h15 - 12h45

Parcours des ateliers interactifs :

- Graisses & Sucres
- Cirque / Jonglage
- Unihockey/Volley-ball
- Les 5 sens
- Cuisine

13h00 - 14h00

Repas collectif, bilan et conclusion



Commune de
Plan-les-Ouates



**I
N
S
C
R
I
P
T
I
O
N**



Inscription obligatoire, sur www.espritsport.com ou avec le coupon réponse dûment rempli et retourné avant le 25 septembre 2015 ;

Tarif pour un duo, 10 francs, à payer sur place ;

Coupon réponse : A retourner avant le 25 septembre 2015 à :
ESPRITSPORT, case postale 113, 1218 Grand-Saconnex



TOURNEZ SVP



PLAN-LES-OUATES

ECOLE DE COMMERCE AIMÉE-STITELMANN

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2015

08H30 - 14H00

DÈS 8 ANS

La Commune de Plan-les-Ouates et l'Association ESPRITSPORT sont heureux de vous inviter à **une journée ludique en famille** pour découvrir les bienfaits des activités sportives et d'une alimentation saine. C'est en duo «enfant-parent» que vous participerez au petit-déjeuner, aux ateliers interactifs animés par des professionnels et au repas en commun concluant cet événement.

Les ateliers sont animés par des membres de l'Association ESPRITSPORT ainsi que des intervenants externes, dont: **Anne-Catherine Morend**, Diététicienne diplômée ES.



Inscription obligatoire, sur www.espritsport.com ou avec le coupon réponse dûment rempli et retourné;
Tarif pour un duo, 10 francs, à payer sur place;
Coupon réponse: A retourner avant le 25 septembre 2015 à :
ESPRITSPORT, case postale 113, 1218 Grand-Saconnex



I
N
S
C
R
I
P
T
I
O
N

Parent

Nom

Prénom

Adresse

NPA/Lieu

Portable

Email

Enfant

Prénom

Age

Email