



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO



Jeunesse+Sport

Cours d'introduction J&S Sport des Enfants

25.02.2017 au 26.02.2017

Genève - HSU



PROGRAMME

Théorie et pratique

- Hall des Sports
Universitaires

Cadres du cours

Chef de cours

Yann Bernardini

Chef de classe

Kiny Parade

J+S

Dominique Mayer

Restaurant

Café-Restaurant-Pizzeria
Cité-Jardin
Avenue de Miremont 46
1206 Genève

	Théorie
	Pratique

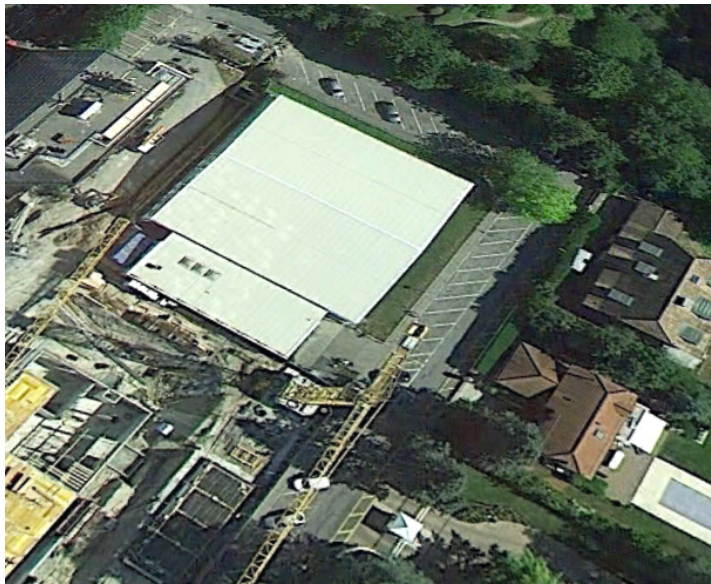
Samedi 25 février 2017	
08 h. 15	YB
Ouverture du cours Direction, programme, lieux	
09 h. 00 – 10 h. 45	YB / KP
Formes de jeux Biathlon	
10 h. 45 – Pause – 11 h. 00	
11 h. 00 – 12 h. 00	DM
J+S Kids se présente Vision et objectifs, directives	
12 h. 00 – Repas – 13 h. 15	
13 h. 30 – 15 h. 30	KP / YB
Course d'orientation	
15 h. 30 – Pause – 15 h. 45	
15 h. 45 – 17 h. 00	YB / KP
Toolbox / Planification d'un cours Réseau	
17 h. 00 – 18 h. 00	YB / KP
Journal d'apprentissage Préparer le test théorique	

Dimanche 26 février 2017	
08 h. 30 – 9 h. 00	YB / KP
Questions – Réponses	
9 h. 00 – 9 h. 45	YB / KP
Test de théorie	
9 h. 45 – Pause – 10 h. 00	
10 h. 00 – 11 h. 30	YB / KP
Rythmer - Danser	
12 h. 00 – Repas – 13 h. 15	
13 h. 30 – 15 h. 45	KP - YB
Formes de base du mouvement	
15 h. 45 – 17 h. 00	YB / KP
Réflexions / Questions Evaluation et Clôture	



PARKING

HSU – 2 heures



Vessy - Gratuit





MATERIEL

<http://www.vistawell.ch/test/np/menu2010Ajx.php?langue=f>

VISTAWELL
SPORT + BALANCE
a swiss concept

FRANCAIS DEUTSCH

HOME FORMATION CONTINUE NEWSLETTER Num. Info FRANKLIN METHOD®

SPORTVEX PORTRAIT CONTACT LIENS

SHOP Chercher (numéro d'article ou désignation) CONDITIONS D'ACHAT MEDISPORT

Etat du panier d'achat NOUVEAUTES ACTIONS

Marcher sur une étroite sangle est un beau challenge - à tout âge
[INFOS](#) [SHOP](#)

Pilates with small weights
0:00 / 2:28
Pour d'autres vidéos Vistawell cliquez ici

Le Poster avec des nouveautés et beaucoup d'articles à prix d'action va paraître dans nos prochaines fiches

PARTENAIRES

VISTAWELL est partenaire de SM-Mina-15g

<https://www.alder-eisenhut.ch/home/news.asp>

ae
seit 120 Jahren

ONLINE-SHOP
Recherche de produit

Types de sports
Assistent à l'achat
Conseils
Nouveautés
Anniversaire
Introduction au shop
Bulletin de commande
vidéo
Conditions de vente

Panier d'achats
Il n'y a aucun article dans le panier.
[Afficher panier d'achats](#)

Alder+Eisenhut News

Sportissimo Herbst 2011
A+E - 24.10.2011
Der Sportissimo 2011 ist da! Wir möchten Sie speziell auf drei Neuheiten aufmerksam machen, die wir zu attraktiven Einführungspreisen anbieten: "Actisan", die mikrobiellen Fitnessgeräte, "Booster", das neue Sprungbrett für Schule und Verein und die neue Generation von "AirTrack", leichter, dynamischer, schneller aufgebaut und günstiger. Schauen Sie sich alle Artikel im Internet an oder fragen Sie uns direkt am Telefon 071 992 66 33. Wir beraten Sie gerne.
[Vier les articles d'action](#)

Actisan, la solution hygiénique pour votre entraînement!
A+E - 12.10.2011
- éliminatoire contre les bactéries!
- hygiène et écologie
- efficace et simple
[continuer](#)

Deutsch | Français

- » News
- » Catalogues
- » Newsletter
- » Installations de sport
- » Révisions/Entretien
- » Events
- » Partenaires
- » Liens
- » Médien
- » Entreprise/Contact

Actions

Montrer la liste



INFOS J&S

< Informations pour ...

Moniteurs J+S

Obligation de formation
continue

Droit d'activité

Informations sur le congé-
jeunesse

Informations pour les moniteurs J+S



Photo: OFSPO / Ueli Känzig

La formation de base et la formation continue des moniteurs constituent la clef de voûte de J+S. Les futurs moniteurs se focalisent soit sur le sport des enfants, soit sur le sport des jeunes.

Chaque année, près de 100'000 moniteurs J+S s'engagent à titre bénévole dans des activités auprès des jeunes, et quelque 60'000 d'entre eux suivent une formation de base ou une formation continue. En moyenne, par année de naissance, une personne sur six suit une formation de moniteur J+S.

Les futurs moniteurs J+S suivent d'abord la formation de base de cinq à six jours. Ces cours sont spécifiques au sport choisi et constituent une introduction à la thématique générale de l'activité de moniteur.

Dans de nombreux sports, les personnes justifiant d'une formation préalable suffisante (p. ex. entraîneurs avec un diplôme étranger) ont la possibilité d'obtenir la reconnaissance de moniteur J+S en suivant un cours d'introduction abrégé.

Les formations considérées comme équivalentes figurent dans les conditions d'admission aux modules d'introduction. Les directions des différents sports définissent les filières de formation d'entente avec les fédérations sportives.

Sport avec des enfants ou avec des jeunes

Jeunesse+Sport fait la distinction entre deux groupes cibles:

- Sport des enfants J+S, pour les 5 à 10 ans
- Sport des jeunes J+S, pour les 10 à 20 ans

Contact

Pour les moniteurs J+S

En cas de questions concernant la formation de base ou la formation continue J+S

[Sports](#) > formation de base et formation continue

ou
[plan des cours](#)

Inscription par votre coach J+S ou le [service cantonale Jeunesse+Sport](#)

En cas de questions concernant un sport

[Fédérations sportives](#)
[Associations de jeunesse](#)

Direction du programme J+S

Office fédéral du sport OFSPO
Route principale 247
CH-2532 Macolin

✉ [E-Mail](#)

🖨 [Imprimer contact](#)



DOCUMENTS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

mobilesport.ch

Portrait Contact Thèmes A-Z Listes de favoris Inscription Login de fr it



PAGE D'ACCUEIL



SPORTS



THÈMES DU MOIS



ENSEIGNANTS



ENTRAÎNEURS



Patinage sur glace
Bien organisé, un gage de sécurité

L'apprentissage des mouvements clés – glisser, sauter, tourner – s'avère très motivant pour les débutants grâce aux nouvelles sensations que procure la glisse et aux progrès rapides des premiers pas.

LIRE L'ARTICLE



COMMENT FONCTIONNE MOBILESPORT.CH?

La plateforme propose aux enseignants, aux entraîneurs et aux moniteurs J+S des informations utiles axées sur la pratique.

Voir les vidéos...

FAVORIS

Pas de résultats.

[Instructions pour les listes de favoris](#)

VERS LA LISTE DE FAVORIS

S'ABONNER

 Facebook

 Twitter

ACTUALITÉS



8 février 2017

[Médiathèque de l'OFSPO](#)
[Acquisitions du mois de janvier](#)

La liste des nouvelles acquisitions (janvier 2017) de la médiathèque de l'OFSPO est en ligne. Elle contient les livres, articles de revues, DVD et autres documents multimédias parus dernièrement.

[Lire l'article...](#)



16 janvier 2017

[Formation](#)
[CAS en nutrition et activités sportives](#)

Nutrition et activités sportives est une formation certifiante organisée par l'Université de Lausanne. Structuré en neuf modules, dont certains peuvent être suivis séparément, ce Certificate of Advanced Studies (CAS) se déroulera de mars 2017 à juin 2018.

[Lire l'article...](#)



13.10.16 – 07.05.17

6 janvier 2017

[Musée Olympique](#)
[Stades d'hier à demain](#)

L'exposition aborde le stade à travers les relations qu'il entretient, d'une part avec la ville dans laquelle il s'inscrit, d'autre part avec les différents protagonistes impliqués.

[Lire l'article...](#)

TOUTES LES ACTUALITÉS

Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



DOCUMENTS & SEANCES

HOME	ASSOCIATION	EVENEMENTS	ENSEIGNEMENT	PRESTATIONS	ACTUALITE	CONTACT
------	-------------	------------	--------------	-------------	-----------	---------



Le sport
avec un +
www.espritsport.com



Souscrire à notre newsletter

- + Séances
- + Documents
- + Etudes & Recherches

ENSEIGNEMENT

Cette partie est consacrée aux professionnels de l'enseignement de l'activité physique et du sport, notamment aux maîtres d'éducation physique et de sport.

L'objectif de cette partie est de mettre à disposition à la fois des séances consacrées à l'éducation et à la préparation physique et sportive, mais également au perfectionnement des connaissances en matière d'enseignement du sport.

L'ensemble des documents publiés sur ce site sont issues de prises de notes ou de créations personnelles de personnes désirant partager leurs ressources. Toutes les personnes intéressées à transmettre leurs connaissances et supports de formation et de travail (séances, entraînements, etc.) peut contacter l'Association ESPRITSPORT qui se fera un plaisir de les publier. Le but étant que chacun puisse puiser dans cette bibliothèque interactive.

www.espritsport.com/sport



COORDONNEES

Yann BERNARDINI

yann.bernardini@esportsport.com

079 317 32 06

www.esportsport.com

www.bysportconsulting.com

Kiny Parade

kinyparade@hotmail.com

077 492 73 30

www.sport-et-nature.ch

www.handisport-ge.ch



QUESTIONS



A méditer...

**"Un corps a besoin de calcium, de phosphore.
L'esprit a besoin d'encouragement et de respect."** A. Maurois

"Sur la porte du succès, il est écrit "Poussez" !" auteur inconnu



A méditer...

10 THINGS THAT REQUIRE ZERO TALENT

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. BEING ON TIME | 6. ATTITUDE |
| 2. WORKETHIC | 7. PASSION |
| 3. EFFORT | 8. BEING COACHABLE |
| 4. BODYLANGUAGE | 9. DOING EXTRA |
| 5. ENERGY | 10. BEING PREPARED |



LA MISSION DU COACH DEFINIE EN 5 LETTRES...

- C**...comme **COMMUNICATEUR** (convaincre et être à l'écoute)
- O**...comme **ORIENTEUR** (guider dans sa fonction de pédagogue)
- A**...comme **AIMER** (aimer ce qu'on fait et ceux avec qui on le fait)
- C**...comme **COMPETENT** (savoir, savoir-faire et savoir-être)
- H**...comme **HONNETE** (gagner en crédibilité en respectant règles & valeurs)

D'après Jean-Pierre Egger in Revue AGS n°7 – Septembre 2011



MERCI POUR VOTRE ATTENTION